



GRAND PRIX VON BERN

Grüessec

Der nächste Grand-Prix von Bern findet am Pfingstsonntag, 22. Mai 2010 wieder in seinem traditionellen Zeitraum statt. Genügend Zeit also, um sich perfekt vorzubereiten. Hierzu hilft Ihnen vielleicht ein Trainingsplan unseres neuen Partners 2Peak.

Viel Spass beim Laufen - Ihr Grand-Prix Team



MIGROS



Aus der GP-Boutique



GP Singlet: CHF 65.-
> [Link: GP-Boutique](#)

Anmeldung für den Grand-Prix von Bern



Ab sofort können Sie sich online anmelden!

>> www.gpbern.ch

Mitte Januar erhalten alle Teilnehmenden der Jahre 2007, 2008 und 2009 die Ausschreibung per Post zugestellt.

Tipp: GP-Start als Weihnachtsgeschenk

Downloaden Sie den GP-Gutschein auf www.gpbern.ch

Grand-Prix Termine:

ab 1.12. Online-Anmeldung
SO, 11.4.: GP Training
SO, 25.4.: GP Training
FR, 30.4.: Meldeschluss

ab 10.5.: Zustellung
Programmheft an
Teilnehmende

SA, 22.5.: GP von Bern

Neue Partner - Mehrwert für die Teilnehmenden

Top-Betreuung mit dem Inselspital

Das Inselspital Bern - eines der führenden Universitätsspitäler der Schweiz - wird Medical Partner des Grand-Prix von Bern!

Mit unserem Engagement wollen wir als kompetentes, leistungsfähiges und freundliches Zentrumsspital auch den Sport und den Standort Bern unterstützen. Wir werden die Notfallanlaufstelle im Zielgelände betreiben und informieren an drei Abendveranstaltungen im Februar, März und April über laufsportrelevante Themen aus verschiedenen medizinischen Disziplinen.

Perfekt vorbereitet an den Grand-Prix von Bern

Sie wollen sich optimal auf den Grand-Prix von Bern optimal vorbereiten? 2PEAKs DYNAMISCHES Training reagiert flexibel auf Terminnöte, Krankheit und ähnliches und ist starren oder gedruckten Trainingsplänen damit weit überlegen. Ihre Trainingsdaten (Herzfrequenz, Tempo, etc.) liest 2PEAK direkt ein, wertet diese automatisch aus und stellt so sicher, dass Ihre Trainingsbelastung immer optimal ist.

Gratis auf www.gpbern.ch/2peak registrieren und eine passgenaue, individuelle Vorbereitung auf den Grand-Prix von Bern testen.



Weihnachtsgeschenke

Während der GP-Tage und kurz vor Weihnachten wird in unserem Webshop am meisten bestellt. Daher haben wir für Sie die beliebtesten GP-Artikel wieder in unserem GP-Webshop verfügbar gemacht. Finden Sie das ideale Weihnachtsgeschenk für GP-Begeisterte unter www.gpbern.ch/gpwebshop

GP-Teilnahme als Geschenk: Wir haben für Sie einen GP-Startplatz-Gutschein als PDF zum Download bereit gestellt (siehe Link rechts). Die Anmeldung wickeln Sie einfach im Namen des Beschenkten über unsere Onlineanmeldung mit Ihrer Kreditkarte ab. Wir schalten die GP-Startliste erst Anfangs Januar online, so dass die beschenkten Personen nicht bereits vor Weihnachten sehen können, dass sie angemeldet worden sind.



GP Shirt Women: CHF 55.-

- > [Link: GP-Boutique](#)
- > [Link: PDF-Gutschein](#)

GP-Infostand an der Escalade und am Silvesterlauf

Sprechen Sie uns vor Ort an und Sie erhalten die druckfrische GP-Ausschreibung, welche im Januar den Teilnehmenden der letzten drei Jahre zugeschickt wird.

Unseren Stand finden Sie bei der Startnummernausgabe der Escalade in Genf (4./5. Dezember; www.escalade.ch) und in Zürich am Silvesterlauf (11.-13. Dezember; www.silvesterlauf.ch)



Datenschutz

Aktuell sind 119'703 Personen in der GP-Datenbank gespeichert. Uns ist der sorgfältige Umgang mit Ihren Daten sehr wichtig. Daher haben wir die schon lange angewandten Datenschutzrichtlinien weiter angepasst. In unseren Datenschutzgrundsätzen finden Sie unsere Richtlinien im Handling mit den heiklen Personendaten und im überarbeiteten Datenschutzreglement zeichnen wir den genauen Umgang mit diesen Daten auf. Für Sie wichtig zu wissen:

- Ihre Personendaten gehören dem Verein Grand-Prix von Bern
- Wir leiten keine Daten an Dritte weiter, mit Ausnahme der direkt in die aktuelle Veranstaltung involvierten Partner.
- Sie können die jeweils pro Jahr einmalige Weitergabe Ihrer Daten an unsere Sponsoren unterbinden, in dem Sie uns eine entsprechende Mitteilung zukommen lassen (info@gpbern.ch). Unsere Partner werden Ihnen demnach keine Sonderangebote speziell für GP-Teilnehmende zustellen.

- > [Datenschutzgrundsätze](#)
- > [Datenschutzerklärung](#)

Adressänderung:

Falls sich Ihre Adresse geändert hat, melden Sie sich bitte auf unserer Geschäftsstelle (info@gpbern.ch) melden. Das erleichtert uns viel Arbeit im Vorfeld des Grand-Prix von Bern 2010.

Hauptsponsoren:



Co-Sponsoren:



Sie erhalten diesen Newsletter des Grand-Prix von Bern, weil Sie in unserer Datenbank mit einer E-Mailadresse gespeichert sind. Für eine Abmeldung klicken Sie auf folgenden Link: [Abmeldung](#)